



prevención

CURSO TREKFORM

# PRIMEROS AUXILIOS

Curso de primeros auxilios  
teórico/práctico.

🕒 Duración: 8 horas

📅 Jornadas: 1 día

↑ Modalidad: presencial

📖 Metodología: teórico  
práctico



# TREKFORM

[www.trekform.com](http://www.trekform.com)

[comercial@trekform.com](mailto:comercial@trekform.com)

BARCELONA T. 93 264 05 32 | MADRID T. 91 737 61 66  
SEVILLA T. 95 544 15 23 | VALENCIA T. 96 066 15 25  
ZARAGOZA T. 87 666 00 75 | BILBAO T. 94 477 06 15  
VIGO T. 88 606 00 78 | GRAN CANARIA T. 82 815 00 08

RESTO PROVINCIAS:  
T. 93 264 05 32 - T. 91 737 61 66

CURSO TREKFORM

# PRIMEROS AUXILIOS

## Curso de primeros auxilios con obtención de certificado de la formación

Este curso de primeros auxilios está dirigido a, profesionales, empresas y entidades.

### OBJETIVOS

Capacitar a los trabajadores para el desempeño de funciones de nivel básico en materia de primeros auxilios.

### TIPOLOGÍA DE CURSOS

#### CURSOS ABIERTOS: PARA EMPRESAS Y PARTICULARES

El curso abierto, se realiza en nuestras instalaciones y está dirigido a particulares o empresas que desean formar a poco personal de forma puntual.

#### CURSO A MEDIDA: PARA EMPRESAS

El curso a medida, está dirigido a empresas que tienen un grupo de trabajadores a formar. Dicho curso puede realizarse en las instalaciones del cliente o en las instalaciones TREKFORM.

## TEMARIO

1. Introducción
2. Principios generales
3. Activación del sistema de emergencia P.A.S.
  - Evacuación y actuación
  - Valoración primaria
  - Valoración secundaria
4. Las funciones vitales
  - El estado de consciencia
  - La respiración
  - La circulación sanguínea
  - Postura lateral estable y de seguridad
5. Pérdida de conocimiento
6. Obstrucción en las vías respiratorias
  - Obstrucción incompleta o parcial
  - Obstrucción completa o total
  - Apertura de las vías aéreas
  - Respiración artificial
    - Masaje cardíaco externo
    - Reanimación cardio-pulmonar
7. Hemorragias
  - Hemorragias y shock
  - Hemorragias exteriorizadas
  - Hemorragias internas
  - Hemorragias externas
8. Distensiones, esguinces, luxaciones y fracturas
  - Introducción
  - Normas generales para la inmovilización de las fracturas
  - Actuación ante las fracturas más importantes
9. Lesiones por calor o frío
  - Insolación
  - Agotamiento por calor
  - Quemaduras
  - Congelación
10. Intoxicaciones
  - Intoxicaciones por ingesta
  - Intoxicaciones por inhalación
  - Intoxicaciones por absorción
  - Intoxicaciones por inoculación
11. Cuerpos extraños
12. Transporte de heridos
13. Botiquín
14. ¿Qué es y para que sirve un DEA (Desfibrilador externo automático)?
15. Técnicas de reanimación cardio-pulmonar