



CURSO TREKFORM

ESPACIOS CONFINADOS

Curso de espacios confinados
con ejercicios prácticos y simulaciones
de situaciones de riesgo.

🕒 Duración: 8 horas

📅 Jornadas: 1 día

↑ Modalidad: presencial

📖 Metodología: teórico
práctico



TREKFORM

www.trekform.com

comercial@trekform.com

BARCELONA T. 93 264 05 32 | MADRID T. 91 737 61 66
SEVILLA T. 95 544 15 23 | VALENCIA T. 96 066 15 25
ZARAGOZA T. 87 666 00 75 | BILBAO T. 94 477 06 15
VIGO T. 88 606 00 78 | GRAN CANARIA T. 82 815 00 08

RESTO PROVINCIAS:
T. 93 264 05 32 - T. 91 737 61 66

CURSO TREKFORM

ESPACIOS CONFINADOS

Curso de espacios confinados con ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones de riesgo.

Este curso de espacios confinados está dirigido a particulares, profesionales, empresas y entidades.

OBJETIVOS

Conocer la normativa vigente sobre los diferentes elementos de seguridad para trabajos en espacios confinados.

Enunciar las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a este tipo de trabajos.

Utilizar con efectividad los equipos de protección individual.

Desarrollar hábitos para aplicar con éxito los requerimientos que exige el marco jurídico.

Fomentar la importancia de la información y formación de los trabajadores para potenciar la seguridad y la salud en el trabajo.

Asumir y fomentar medidas de prevención como hábitos de trabajo.

TIPOLOGÍA DE CURSOS

TREKFORM organiza dos tipos de curso de espacios confinados

1. Cursos abiertos (particulares y empresas)

Realizados en nuestras propias instalaciones

2. Cursos a medida (empresas)

Dirigido a empresas que desean realizar la formación en sus propias instalaciones

TEMARIO

Parte Teórica del programa

1. Introducción a los espacios confinados

Las características del espacio confinado

La clasificación de los espacios confinados en función de su geometría y del nivel de riesgo en su interior.

El tipo de accidentes más frecuentes y las causas asociadas.

Establecer la presencia de los recursos preventivos durante la realización de trabajos en espacios confinados.

2. Riesgos y medidas preventivas asociadas a los espacios confinados

Riesgos y medidas preventivas de carácter general.

Riesgos específicos de los espacios confinados. Existencia de atmósferas peligrosas, asociadas a la configuración del propio espacio confinado y la presencia de agentes biológicos.

Medidas preventivas específicas para el trabajo en espacios confinados.

Señalización y balizamiento.

Identificar las diversas atmósferas peligrosas: gases tóxicos, atmósferas con contenidos en oxígeno diferentes a la atmosféricas, atmósferas explosivas.

Procedimiento de acceso y permanencia. actuaciones previas al acceso, ventilación, entrada con ERA's.

Procedimiento de rescate. Equipos específicos (Trípode, ERA).

Consignas de actuación ante accidentes y emergencias. Protocolo PAS.

Parte Práctica del programa

1. Actuaciones previas a la entrada de un espacio confinado

Verificar la diversa documentación de trabajo (parte de acceso, etc).

Señalizar la zona de trabajo.

Conocer, colocar y ajustar los equipos de trabajo.

Conocer, colocar y ajustar los equipos de protección colectiva e individual.

Utilizar el equipo multi detector de gases.

Utilizar los equipos de ventilación y achique.

Utilizar los sistemas anticaídas en espacios confinados: Instalación y utilización del trípode como dispositivo de anclaje y el anticaídas retráctil.

2. Actuaciones durante los trabajos en un espacio confinado

Cumplir con los protocolos de entrada y estancia en un espacio confinado.

Abrir en condiciones seguras un espacio confinado.

Acceder al mismo mediante: escalera de mano, descenso vertical, etc.

Acondicionar la atmósfera interior y la zona de trabajo del espacio confinado.

Recoger y retirarse tras la realización de los trabajos.

3. Equipo de respiración autónoma ERA

Cálculo del volumen y tiempo de trabajo con ERA.

Colocación y revisiones previas.

Acceso a espacios confinados.

Actuación ante imprevistos.

4. Técnicas de evacuación y rescate. Actuación en emergencia

Evaluar la situación de peligro y tomar las decisiones de control.

Recibir y atender a la persona accidentada en el exterior.