



lucha contra incendios



CURSO TREKFORM

# LUCHA CONTRA INCENDIOS

Curso de lucha contra incendios con ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones de riesgo.

🕒 Duración: 6 horas

📅 Jornadas: 1 día

↑ Modalidad: presencial

📖 Metodología: teórico práctico



## TREKFORM

[www.trekform.com](http://www.trekform.com)

[comercial@trekform.com](mailto:comercial@trekform.com)

BARCELONA T. 93 264 05 32 | MADRID T. 91 737 61 66  
SEVILLA T. 95 544 15 23 | VALENCIA T. 96 066 15 25  
ZARAGOZA T. 87 666 00 75 | BILBAO T. 94 477 06 15  
VIGO T. 88 606 00 78 | GRAN CANARIA T. 82 815 00 08

RESTO PROVINCIAS:  
T. 93 264 05 32 - T. 91 737 61 66

CURSO TREKFORM

# LUCHA CONTRA INCENDIOS

**Curso de lucha contra incendios con ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones de riesgo.**

Este curso de lucha contra incendios está dirigido a profesionales, empresas y entidades.

## OBJETIVOS

Conocer y aplicar las pautas de actuación en primeros auxilios.  
Identificar el contenido mínimo del material de primeros auxilios.  
Comprender las técnicas de valoración (primaria y secundaria) de los signos vitales.  
Determinar los diferentes métodos de reanimación cardiopolmular y seleccionar el más apropiado para cada situación.  
Realizar el tratamiento de lesiones más adecuado en cada momento.  
Conocer los elementos que pueden originar un fuego, así como los principales efectos del mismo.  
Comprender los factores que determinan el desarrollo del fuego en zonas interiores.  
Identificar los distintos métodos de extinción.  
Diferenciar las distintas clases de fuego (A, B, C, D y E).  
Seleccionar correctamente los agentes extintores adecuados para clase de fuego.  
Identificar los diferentes equipos de extinción.  
Conocer las medidas preventivas y pautas de actuación ante un incendio y en zonas ATEX.

## TEMARIO

- 1. El fuego. Definición**
- 2. El triángulo y el tetraedro del fuego**
- 3. Los factores del fuego**
  - a) Combustible
  - b) Comburente
  - c) Energía de activación
  - d) Reacción en cadena: Transmisión del calor
- 4. Clases de fuego**
- 5. Las causas que pueden producir incendios**
  - a) Las fuentes de calor
  - b) Instalaciones eléctricas y aparatos eléctricos
  - c) Líquidos inflamables
  - d) El calor espontáneo
  - e) Falta de orden y aseo
- 6. Medidas de prevención y protección contra incendios**
  - a) Medidas de prevención
  - b) Medidas de protección
- 7. Clasificaciones de situaciones de emergencia**
  - a) Normas básicas de actuación
  - b) Posibilidades de que ocurra un incendio
- 8. Primeros auxilios**
  - a) P.A.S
  - b) Que hacer si estamos envueltos en llamas
  - c) Primeros auxilios ante un quemado
  - d) Medidas de actuación
- 9. Recuerda**
- 10. Normas de evacuación**
- 11. Ejercicios prácticos con fuego real mediante el uso de extintores (especiales para prácticas)**
- 12. Referencias legales**

## METODOLOGÍA

La metodología aplicada, se basa en el principio de complementar la teoría con la práctica, donde se combinan:

El aprendizaje de conocimientos teóricos que de una manera activa y dinámica implican al alumno desde el principio y donde se desarrollarán ejercicios prácticos, simulaciones, resolución de situaciones,... y todo aquello que motiva a la participación del alumno. Y el aprendizaje de la práctica.

## TIPOLOGIA DE CURSOS

### CURSOS A MEDIDA (EMPRESAS)

El curso a medida está dirigido a empresas que tienen un grupo de trabajadores a formar. Este curso puede realizarse o en las instalaciones del cliente o en las instalaciones de TREKFORM. Organizamos cursos extinción de incendios para grupos reducidos y/o proyectos de gran envergadura a nivel nacional.