



CURSO TREKFORM
**TRABAJOS
VERTICALES**

Curso donde se adquieren los conocimientos de seguridad para la realización de trabajos en altura

🕒 Duración: 16 horas

📅 Jornadas: 2 días

↑ Modalidad: presencial

📖 Metodología: teórico práctico



TREKFORM

www.trekform.com

comercial@trekform.com

BARCELONA T. 93 264 05 32 | MADRID T. 91 737 61 66
SEVILLA T. 95 544 15 23 | VALENCIA T. 96 066 15 25
ZARAGOZA T. 87 666 00 75 | BILBAO T. 94 477 06 15
VIGO T. 88 606 00 78 | GRAN CANARIA T. 82 815 00 08

RESTO PROVINCIAS:
T. 93 264 05 32 - T. 91 737 61 66

CURSO TREKFORM

TRABAJOS VERTICALES

Curso donde se adquieren los conocimientos de seguridad para la realización de trabajos verticales

Este curso de trabajos verticales está dirigido a particulares, profesionales, empresas y entidades.

OBJETIVOS

Conocer el marco jurídico, la normativa a nivel nacional y europea sobre los diferentes dispositivos de seguridad para trabajos en suspensión.

Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la correcta utilización por parte de los trabajadores de los equipos de protección anticaídas.

Eliminar o reducir los índices de siniestralidad.

Utilizar con efectividad los equipos de protección individual (EPIs).

Adquirir los conocimientos básicos para realizar las técnicas y maniobras en suspensión.

Fomentar la importancia de la información y la formación de los trabajadores para potenciar la seguridad y salud en el trabajo.

Asumir y fomentar medidas de prevención como hábitos de trabajo.

TEMARIO

Según R.D. 2177/2004

Legislación básica PRL, Legislación específica para los trabajos verticales.

Condiciones generales de seguridad y Física aplicada a las caídas.

La energía cinética. El factor de caída. Fuerza de choque. La cadena dinámica.

El síndrome o trauma de compresión del arnés. Shock Ortoestático.

Técnicas de progresión y descenso mediante cuerdas.

Instalación de cabecera, provisionales, fijas y de fortuna.

Normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación de los EPIs.

Dispositivos y sistemas anticaídas y/o sujeción.

Conocimientos teórico/práctico sobre nudos, cuerdas y cintas.

Técnicas de progresión, posicionamiento y descenso sobre estructuras.

Trabajos ante situaciones meteorológicas adversas.

Técnicas básicas de salvamento y rescate de personas accidentadas.

Técnicas seguras de manipulación de cargas en altura.

METODOLOGÍA

La metodología aplicada, se basa en el principio de complementar la teoría con la práctica, donde se combinan:

El aprendizaje de conocimientos teóricos que de una manera activa y dinámica implican al alumno desde el principio y donde se desarrollarán ejercicios prácticos, simulaciones, resolución de situaciones,... y todo aquello que motiva a la participación del alumno. Y el aprendizaje de la práctica. No hay mejor manera que aprender haciendo, y para ello desarrollaremos actividades prácticas que permitan ubicar al alumno en situaciones que deberá resolver dentro de un entorno real.

TIPOLOGIA DE CURSOS

TREKFORM organiza dos tipos de curso de trabajos en altura.

CURSOS ABIERTOS (PARTICULARES Y EMPRESAS)

El curso de trabajos en altura se realiza en nuestras instalaciones y está dirigido a particulares o empresas que desean formar a poco personal o de forma puntual. Los cursos de trabajos en altura se realizan en nuestras instalaciones de Barcelona, Madrid, Valencia, Bizkaia y otras poblaciones.

CURSOS A MEDIDA (EMPRESAS)

El curso a medida está dirigido a empresas que tienen un grupo de trabajadores a formar. Este curso puede realizarse o en las instalaciones del cliente o en las instalaciones de TREKFORM. Organizamos cursos de trabajos en altura para grupos reducidos y/o proyectos de gran envergadura a nivel nacional.